



Orientering

OK Gorm - OK Snab

Talentudvikling 2019 - efterår



Uge	Aug	Løb/emner	Sted	Teori/Praktik	Ansvarlig
33	15	Stafetræning	Grundet skov	Forberedelse til stafet Tidtagning	Bane: Jens Træner: Lars Postudsætning: SI, Jens
	17	JFM stafet	Lohals		
	18	JFM lang	Lohals		
34	22	Kurvetræning Kurvekort	Sønderskoven		Bane: Michael Træner: Flemming Postudsætning: Henrik
	24				
	25	Div. match	Højgård		
35	29	Konkurrencemoment Mellemdistance	Bjerre	Tidtagning	Bane: Henrik Træner: Lars Postudsætning: SI, Henrik
	31	DM mellem	Rold Skov		

Uge	Sep	Løb/emner	Sted	Teori/Praktik	Ansvarlig
	1	Midgårdsormen	Myrhøj		
36	5	Kolding bestemmer tema	Stenderup, håber vi	Evt. bomteknik	Bane: Kolding Træner: Michael

Team Vejle Orientering støttes af





Orientering

OK Gorm - OK Snab

Talentudvikling 2019 - efterår



					Postudsætning: Kolding
	7	TC-træning	Fløjstrup		
	8				
37	12	Kort træning	Nørreskoven	Oplæg til DM	Bane: Michael Træner: Flemming Postudsætning: Snab
	14	DM stafet	Grib skov		
	15	DM lang	Grib skov		
38	19	Kurvekort Kurve træning	Frederikshåb		Bane: Jens Træner: Lars + Henrik Postudsætning: KK
	21	TC-træning	Silkeborg		
	22	Div. match	Munkebjerg		
39	26	Gorm arrangerer	Riis bakker, håber vi		Bane: Gorm (P.E.) Træner: Lars ? Postudsætning: Gorm
	28				
	29				

Team Vejle Orientering støttes af





Orientering

OK Gorm - OK Snab

Talentudvikling 2019 - efterår



Uge	Okt	Løb/emner	Sted	Teori/Praktik	Ansvarlig
40	3	Melfar arrangerer	Staurby skov, håber vi		Bane: Melfar Træner: Michael Postudsætning: Melfar
	5	TC-træning	Oksby		
	6	DM hold	Als		
41	10	Vejvalg	Munkebjerg		Bane: Jens ? Træner: Henrik Postudsætning:Lone
	12				
	13	Løvfaldsløbet	Silkeborg		
43	24	Kompastræning	Hastrup		Baner: Lars ? Træner:Jens ? Postudsætning: Henrik ?
	26	KUM	Sjælland		
	27	KUM	Sjælland		
44	31	O-intervaller	Sønderskoven		Bane: Henrik Træner: Michael Postudsætning: Henrik

Team Vejle Orientering støttes af





Orientering

OK Gorm - OK Snab

Talentudvikling 2019 - efterår



Uge	Nov	Løb/emner	Sted	Teori/Praktik	Ansvarlig
	2	TC-læringstur	Sverige		
	3	TC-læringstur	Sverige		
45	7	Nightchamp			
	9				
	10	Jættemilen	Gribskov		
46	14	Nightchamp			
	16				
	17				
47	21	Nightchamp			
	23				
	24				
48	28	Nightchamp			
	30.1 1	TVO Læringstur	Oksbøl		
	1.12	TVO Læringstur	Oksbøl		
49	5.12.	Omvendt følg John	Nørreskoven		Bane/træner: Flemming

Team Vejle Orientering støttes af





Orientering

OK Gorm - OK Snab

Talentudvikling 2019 - efterår



					Træner: Jens Postudsætning: Jens/Flemming
	7				
	8				
50	12	Samlet start og sløjfer	Nørreskoven	Start/mål Hældager	Bane/træner: Michael Træner: Lars Postudsætning: Henrik
	14				
	15				
51	19	Juleafslutning	Jelling skov	Vi håber Steen arrangerer Sofie og Søren står for julemiddag :-)	Bane/træner: Steen ? Alle trænere Postudsætning: Steen ?

Forår 2020: Læringstur til Danish Spring 27/3-29/3

Team Vejle Orientering støttes af

